

# GEMEINSAM WEITERGEHEN

AKTIV - NEUGIERIG - TEILHABEN

TERMINVORSCHAU  
DES SENIORENBÜROS DER STADT ROTH  
OKTOBER 2025 - MÄRZ 2026



# VORWORT

## Liebe Seniorinnen, liebe Senioren,

„Gemeinsam Weitergehen – Aktiv. Neugierig. Teilhaben.“ Dieser Leitgedanke der Seniorenarbeit lädt alle Menschen ab 55 Jahren dazu ein, mit Gleichgesinnten das Leben und den Alltag zu gestalten und nachbarschaftlich zu handeln. Gleichzeitig dient er auch als Einladung, aktiv eigene Ideen einzubringen und neugierig zu bleiben für neue Gedanken und auf neue Menschen.

Im vorliegenden Programm finden Sie viele Möglichkeiten, Menschen kennen zu lernen und neue Freundschaften einzugehen. Ein Netzwerk aufzubauen und sich gemeinsam zu Veranstaltungen zu verabreden. Sie können sportlich aktiv werden oder sich weiterbilden, kulturelle Angebote genießen oder einfach nur dabei sein.

Zusätzliche Veranstaltungen werden im Internet, im Mitteilungsblatt „Roth bewegt“, auf Instagram und in der Presse veröffentlicht.

Wir sind bestrebt, alle Angebote weitestgehend barrierefrei zugänglich zu machen, auch wenn uns das nicht immer gelingt.

Viele Veranstaltungen sind kostenfrei, um die Teilhabe für möglichst viele Menschen zu gewährleisten. Für manche Veranstaltungen erheben wir einen geringen Unkosten-Beitrag, wofür wir um Verständnis bitten.

Sie haben selbst Ideen für Neues? Sie wollen aktiv oder unterstützend tätig werden, um weitere Menschen mit neuen Ideen teilhaben zu lassen? Wir haben ein offenes Ohr für Sie. Vereinbaren Sie einen Termin mit der Seniorenbeauftragten im Seniorenbüro. Vielleicht ist das Gespräch der Beginn für etwas Neues.

Wir freuen uns, wenn möglichst viele Menschen zu den Veranstaltungen kommen und sich auch die „jungen Alten“ mit den „erfahrenen Alten“ mischen und miteinander ins Gespräch kommen.

Es grüßen Sie herzlich



**Andreas Buckreus**  
Erster Bürgermeister



**Brigitte Reinard**  
Seniorenbeauftragte

# INHALT

## ANGEBOTE FÜR SENIORINNEN UND SENIOREN

Senioren-Bürgerversammlung mit Vortrag zu ChatGPT und KI.....	4
Junges Herz und graue Haare.....	4
Seniorenführung zur Ausstellung „Deine Anne“.....	5
Stolpertexte - Literatur gegen das Vergessen.....	5
Stadtkirche, Kirchturm und viele Geschichten.....	6
Verschickungskinder – erste Schritte zur Aufarbeitung Vortrag im Rother Erzählcafé .....	6
Begleiten – Stützen – Trösten: Der Hospizverein informiert .....	7
Das hat ja noch Zeit... Vortrag zum Thema Vorsorgevollmacht, Patientenverfügung, Betreuung .....	7
Friedenskonzert mit dem Seniorenchor .....	8
Kulturfrühstück .....	8
AbendBroth – Brotzeit mit Buchvorstellung .....	9
„LANGSAM WOCHS‘ MA Z‘AMM“ – Liederabend mit dem Duo „Die 2 im Weckla“ .....	9
100 Jahre Weihnachtsgeschichte – „Made in Roth“ – Riffelmacher & Weinberger.....	10
Weihnachtliches Erzählcafé mit Brigitte und Harald .....	10
Wir feiern „Weihnachten gemeinsam“ .....	11
DARÜBER Sprechen – Vortrag zum Thema Bestattungen mit Sebastian Gruber .....	11
Vorsicht Trickbetrug! – Präventionsvortrag gegen Schockanrufe und mehr.....	12
Erinnerungen an das BAVARIA-Kino – Ein besonderer Abend zum Abschied eines Filmtheaters .....	12
Rother Erzählcafé.....	13
RoSe – Rother Seniorenstammtisch.....	13
Film ab! .....	14
An die Würfel, fertig, los... ..	14
Singen kennt kein Alter!.....	15
Gemeinsamer Mittagstisch – „Guten Appetit“ .....	15
Sicher mit dem E-Bike.....	16
Bäderfahrten nach Hersbruck .....	17
Android – Smartphone oder Tablet für Senioren und Seniorinnen.....	18
Fühl dich sicher .....	19

## ANGEBOTE FÜR MENSCHEN MIT DEMENZ UND IHRE ANGEHÖRIGEN

Aktiv mit Demenz – ein sportliches Angebot.....	20
Singen, Klingeln, Schwingen – Menschen mit Demenz musikalisch unterstützen.....	21
SOS-Rettungsdose – eine gute Idee, die Leben retten kann .....	22
Notfallordner „Griffbereit!“ – Dokumente für den Notfall“ .....	22
Nachbarschaftshilfe .....	23

## SENIOREN-BÜRGERVERSAMMLUNG MIT VORTRAG ZU CHATGPT UND KI

Die Stadt Roth lädt gemeinsam mit dem Seniorenbeirat zur Senioren-Bürgerversammlung ein. Die Versammlung bietet für alle Senior\*innen die Möglichkeit, aktuelle Informationen aus der Stadt und Themen für Ältere aus erster Hand zu erhalten.

Bei Kaffee, Kuchen und alkoholfreien Getränken stehen Andreas Buckreus (Erste Bürgermeister), Brigitte Reinard (Seniorenbeauftragte) und Mitglieder des Seniorenbeirats Rede und Antwort.

Im Mittelpunkt der Bürgerversammlung steht der Vortrag „**ChatGPT & Künstliche Intelligenz – Einfach erklärt für Menschen mit Lebenserfahrung**“. Als Referentin konnte Frau Prof. Dr. Agnes Koschmider von der Uni Bayreuth gewonnen werden. Sie wird darauf eingehen und mit Beispielen erklären, wie Künstliche Intelligenz den Alltag erleichtern kann – beim Unterwegssein, beim Organisieren, beim Lernen und beim Entdecken neuer Möglichkeiten. Der Vortrag soll auch zeigen, dass KI keine Zukunftsmusik ist, sondern schon heute eine nützliche Begleiterin sein kann.

**TERMIN:** Donnerstag, 9. November, 14 Uhr

**TREFFPUNKT:** Ratsstuben im Schloss Ratibor, Hauptstraße 1  
*barrierefrei erreichbar / Behinderten-WC*

Keine Anmeldung erforderlich. Der Eintritt ist frei.

Im Vorfeld können bereits Fragen an Brigitte Reinard eingereicht werden.

## JUNGES HERZ UND GRAUE HAARE

Schlager und ehemalige Gassenhauer werden an diesem Abend vom Seniorenchor präsentiert. Die Gäste dürfen sich auf bekannte Melodien zum Mitsingen und Erinnern freuen. Katja Lobenwein hat gemeinsam mit Angela Rudolf ein Programm zusammengestellt, das einlädt, von vergangenen Zeiten zu träumen.

**TERMIN:** Donnerstag, 9. Oktober, 18:30 Uhr

**TREFFPUNKT:** Ratsstuben im Schloss Ratibor, Hauptstraße 1  
*barrierefrei erreichbar / Behinderten-WC*

Keine Anmeldung erforderlich. Der Eintritt ist frei. Für eine Spende am Ausgang herzlichen Dank.

## SENIORENFÜHRUNG ZUR AUSSTELLUNG „DEINE ANNE“

Die Sonderausstellung „Deine Anne“ im Stadtmuseum erinnert an das Leben und das Vermächtnis von Anne Frank - und schlägt eine Brücke von der Vergangenheit zu den Fragen unserer Gegenwart.

Neben den Führungen von und für Jugendliche bietet das Seniorenbüro eine separate Führung für Senior\*innen an.

**TERMIN:** Montag, 13. Oktober, 10 Uhr

**TREFFPUNKT:** im Schlosshof beim Stadtmuseum

Keine Anmeldung erforderlich. Die Führung ist kostenfrei.

**ACHTUNG:** Die Ausstellung ist nicht barrierefrei erreichbar.

## STOLPERTEXTE - LITERATUR GEGEN DAS VERGESSEN

Letzte Zeitzeug\*innen verstummen – doch die Erinnerung bleibt. Im New Yorker Leo-Baerck-Institut werden in den Archiven unzählige Dokumente aufbewahrt, die an die jahrhundertealte deutschsprachige jüdische Kultur erinnern und gerettet wurden. Literarische Autor\*innen haben sich mit der Sammlung auseinandergesetzt. Das Ergebnis sind kurze „Stolpertexte“. Die im Hier und Jetzt eingebetteten Texte unterbrechen bewusst alltägliche Routine und erinnern an die Menschen, denen unter der Nazi-Terrorherrschaft alles genommen wurde.

Im Rahmen der Ausstellung „Deine Anne“ werden Texte aus dem Buch „Stolpersteine“ vorgetragen. Musikalisch umrahmt wird die Lesung von Christina Polte und Angela Rudolf.

**TERMIN:** Dienstag, 14. Oktober, 18 Uhr

**TREFFPUNKT:** Ratsstuben im Schloss Ratibor, Hauptstraße 1  
*barrierefrei erreichbar / Behinderten-WC*

Keine Anmeldung erforderlich. Der Eintritt ist frei. Für eine Spende nach der Lesung bedanken wir uns.

## STADTKIRCHE, KIRCHTURM UND VIELE GESCHICHTEN

Die evangelische Stadtkirche mit ihrem weit sichtbaren Turm prägen das Bild der Innenstadt. Spannende Geschichten ranken sich um das über 500jährige Gebäude, die Stadtführer Hansjörg Herold an die Gäste weitergeben möchte. Nach der Renovierung ist auch der Turm wieder begehbar. Ein einzigartiger Rundblick über die Stadt und das Umland erwartet mutige Besucher nach dem Vortrag.

**TERMIN:** **Mittwoch, 15. Oktober, 14 Uhr**

**TREFFPUNKT:** **evangelische Stadtkirche, Kirchplatz, Roth**

**KOSTEN:** **5 € (zahlbar vor Ort)**

Die Kirche (ausgenommen Turm) ist barrierefrei erreichbar.  
Keine Anmeldung erforderlich.

## VERSCHICKUNGSKINDER – ERSTE SCHRITTE ZUR AUFARBEITUNG VORTRAG IM ROTHER ERZÄHLCAFÉ

Zwischen 1950 und 1980 wurden ca. 9 – 12 Millionen Kinder im Alter zwischen 2 – 12 Jahren aus Westdeutschland für mehrere Wochen in Kinderkurheime verschickt. Die meisten haben keine guten Erinnerungen an den Aufenthalt. Lediglich die zuhause gebliebenen Mütter fanden etwas Erholung. Die Verschickungskinder sind mittlerweile fast alle im Rentenalter. Immer wieder kommen unschöne Details zu den Aufenthalten an die Öffentlichkeit. Seit 2019 gibt es eine öffentliche Debatte und schüchterne Anzeichen von Aufarbeitung zu diesem Thema. Der 3. Vorsitzende der Initiative Verschickungskinder e.V., Werner Knöfel aus Jahrsdorf, wird anlässlich der Ausstellung „Deine Anne“ über den Stand der Erforschung und der Aufarbeitung berichten.

**TERMIN:** **Mittwoch, 22 September, 14:30 Uhr**

**TREFFPUNKT:** **Ratsstuben im Schloss Ratibor, Hauptstraße 1**  
*barrierefrei erreichbar / Behinderten-WC*

Keine Anmeldung erforderlich. Der Eintritt ist frei. Die Ratsstuben sind barrierefrei erreichbar.

Gerne können sich bereits auch im Vorfeld Betroffene aus Roth und Umgebung im Seniorenbüro bei Brigitte Reinard, Tel. 09171 848558 melden.

## BEGLEITEN – STÜTZEN – TRÖSTEN: DER HOSPIZVEREIN INFORMIERT

Der Hospizverein setzt sich dafür ein, dass in unserer Gesellschaft die Auseinandersetzung mit Sterben, Tod und Trauer selbstverständlicher wird. Das Thema Sterben darf aus dem Tabu-Raum heraus- und wieder mitten in unser Leben hineingeholt werden. Im Mittelpunkt der Aufmerksamkeit stehen der erkrankte Mensch und seine Angehörigen, die in schweren Zeiten häufig dankbar sind für Halt und Begleitung. Im Vortrag erfahren die Teilnehmenden alles Wissenswerte über Hospizarbeit und die Angebote des Hospizvereins.

**TERMIN:** **Dienstag, 28. Oktober, 17 Uhr**

**TREFFPUNKT:** **Ratsstuben im Schloss Ratibor, Hauptstraße 1**  
*barrierefrei erreichbar / Behinderten-WC*

**REFERENTIN:** **Hedda Spiers und Ingrid Gerstner,**  
**Hospizverein Landkreis Roth**

Keine Anmeldung erforderlich. Der Eintritt ist frei.

## DAS HAT JA NOCH ZEIT... VORTRAG ZUM THEMA VORSORGEVOLLMACHT, PATIENTENVERFÜGUNG, BETREUUNG

Jeder Mensch kann durch Unfall, Krankheit oder Alter in die Lage kommen, dass man wichtige Angelegenheiten nicht mehr eigenverantwortlich regeln kann. Dann stellt sich die Frage, wer in diesem Fall für uns handeln und entscheiden soll. Um für diese Fälle vorzusorgen, ist es gut, sich frühzeitig mit den Themen Vorsorgevollmacht, Patientenverfügung und Betreuung zu befassen. Gerhard Kunz, Pflegestützpunkt Roth, informiert und klärt auf.

**TERMIN:** **Mittwoch, 29. Oktober, 16 Uhr**

**TREFFPUNKT:** **Ratsstuben im Schloss Ratibor, Hauptstraße 1**  
*barrierefrei erreichbar / Behinderten-WC*

Keine Anmeldung erforderlich. Der Eintritt ist frei.

## FRIEDENSKONZERT MIT DEM SENIORENCHOR

Erstmals findet das Friedenskonzert gemeinsam mit der evangelischen Kirchengemeinde statt. Zu hören gibt es Vokal- und Instrumentalmusik zum Thema Frieden. Besinnliche Texte bieten die Gelegenheit, die Gedanken schweifen zu lassen. Musikalische Ausgestaltung von Katja Lobenwein und Stadtkantor Tobias Kraft. Moderation: Brigitte Reinard. Im Anschluss an das Friedenskonzert findet das ökumenische Friedensgebet statt.

**TERMIN:** Freitag, 7. November, 17 Uhr

**TREFFPUNKT:** evangelische Stadtkirche, Kirchplatz, Roth

Der Eintritt ist frei. Für jede Spende am Ausgang bedanken wir uns.

## KULTURFRÜHSTÜCK

Eine bewährte Kombination aus Literaturgenuss und Buffet setzt sich fort. Erleben Sie eine amüsante - spannende - witzige Lesung mit dem Bratwurst-Papst aus Nürnberg, Dr. Siegfried Zelnhefer.

**TERMIN:** Sonntag, 16. November von 9:30 Uhr – 12 Uhr

**TREFFPUNKT:** Ratsstuben im Schloss Ratibor, Hauptstraße 1  
*barrierefrei erreichbar / Behinderten-WC*

**ANMELDUNG:** VHS (bis 10. November) [www.vhs-roth.de/p/kultur](http://www.vhs-roth.de/p/kultur)

**KOSTEN:** 14 €

Teilnehmerzahl ist begrenzt. Barrierefrei erreichbar. Behinderten-WC

Die Veranstaltung ist eine Kooperation zwischen der Stadtbücherei Roth, dem Seniorenbüro der Stadt Roth und der vhs im Landkreis Roth.



ANMELDUNG

## ABENDBROTH – BROTZEIT MIT BUCHVORSTELLUNG

Die Abende werden länger und verführen dazu, mit einem Buch den Tag gemütlich zu beenden. Es ist Zeit, sich mit den neuesten Bucherscheinungen zu beschäftigen und sich selbst oder auch seine Liebsten mit einem Buch zu beschenken. Gemeinsam mit der Stadtbücherei und der Buchhandlung Genniges laden wir zu einem zwanglosen AbendBroth mit kleinen Leckereien und der Vorstellung der (persönlichen) Highlights auf dem Buchmarkt ein.

**TERMIN:** Donnerstag, 27. November, 18:30 Uhr

**TREFFPUNKT:** Ratsstuben im Schloss Ratibor, Hauptstraße 1  
*barrierefrei erreichbar / Behinderten-WC*

**ANMELDUNG:** Stadtbücherei Roth, 09171 848-522

**KOSTEN:** Der Eintritt ist frei. Wir freuen uns über eine Spende für Speisen und Getränke

## „LANGSAM WOCHS' MA Z'AMM“ LIEDERABEND MIT DEM DUO „DIE 2 IM WECKLA“

„Die 2 im Weckla“, Wolfgang Lösch (Hessen) und Toni Onic (Wien) spannen an diesem Liederabend einen musikalischen Bogen zwischen Deutschland und Österreich. Neben bekannten und weniger bekannten Songs sind auch Eigenkompositionen zu hören, die gesanglich von Gitarre, Mandoline, Ukulele und Banjo begleitet werden. In ihren Liedern behandeln die beiden „Exil-Franken“ in humorvoller Weise Alltagsthemen, die aber auch zum Nachdenken anregen sollen. Musikinteressierte sollten sich diese musikalische Melange nicht entgehen lassen.

**TERMIN:** Freitag, 28. November, 19 Uhr

**TREFFPUNKT:** Ratsstuben im Schloss Ratibor, Hauptstraße 1  
*barrierefrei erreichbar / Behinderten-WC*

Keine Anmeldung erforderlich. Der Eintritt ist frei (Hutsammlung). Getränke gegen Spende.

## 100 JAHRE WEIHNACHTSGESCHICHTE „MADE IN ROTH“ – RIFFELMACHER & WEINBERGER

Ein ganz besonderer Vortrag findet im Fabrikmuseum Roth statt. Willi Riffelmacher, Sohn des Firmengründers und langjähriger Geschäftsführer, berichtet über das Unternehmen, dass mit seinen Waren nicht nur Kinderaugen zum Strahlen brachte.

**TERMIN:** **Mittwoch, 10. Dezember, 14:30 Uhr**

**TREFFPUNKT:** **Fabrikmuseum, Obere Mühle 4, Roth**

Der Eintritt ist frei. Keine Anmeldung erforderlich.

Der Vortrag ist eine Kooperationsveranstaltung vom Seniorenbüro der Stadt Roth und dem Historischen Verein e. V. Roth.

## WEIHNACHTLICHES ERZÄHLCAFÉ MIT BRIGITTE UND HARALD

Mit stimmungsvoller Musik und Texten, mal heiter, mal besinnlich, führen Brigitte und Harald Berthel in den 4. Advent und die Weihnachtszeit. Stollenduft und Kaffee dürfen bei diesem Erzählcafé nicht fehlen. Und vielleicht kommt ja auch das Christkind vorbeigeschwebt?!

**TERMIN:** **Mittwoch, 19. Dezember, 14:30 Uhr**

**TREFFPUNKT:** **Ratsstuben im Schloss Ratibor, Hauptstraße 1**  
*barrierefrei erreichbar / Behinderten-WC*

Keine Anmeldung erforderlich. Der Eintritt ist frei.

## WIR FEIERN „WEIHNACHTEN GEMEINSAM“

Herzliche Einladung zu einem fröhlichen Miteinander und einem festlichen Weihnachtsmenü mit buntem Programm am Vorabend des Heiligen Abends. Viele ehrenamtlich Mitarbeitende helfen und unterstützen, damit die Veranstaltung für alle ein Fest wird.

Willkommen sind Alleinstehende, Paare, Familien, Junge und Alte, Reiche und Arme, Menschen mit und ohne Handicap, einfach alle, die in Gesellschaft den Vorweihnachtsabend in den festlich geschmückten Ratsstuben von Schloss Ratibor verbringen wollen.

**TERMIN:** **Dienstag, 23. Dezember, 18 Uhr**

**TREFFPUNKT:** **Ratsstuben im Schloss Ratibor, Hauptstraße 1**  
*barrierefrei erreichbar / Behinderten-WC*

Die Plätze sind begrenzt - eine Anmeldung ist zwingend erforderlich bis 12. Dezember 2025 - entweder schriftlich, telefonisch oder per Mail im Seniorenbüro der Stadt Roth bei Brigitte Reinard, Tel. 09171 848558 oder [brigitte.reinard@stadt-roth.de](mailto:brigitte.reinard@stadt-roth.de). Die Veranstaltung ist kostenfrei. Spenden zu Gunsten der Arbeit „Weihnachten gemeinsam“ sind herzlich willkommen.

„Weihnachten gemeinsam“ ist eine Aktion von mehreren Akteuren aus der Stadt und dem Landkreis Roth. Die Aktion ist spendenfinanziert. Herzlichen Dank allen, die diese Veranstaltung unterstützen.

## DARÜBER SPRECHEN – VORTRAG ZUM THEMA BESTATTUNGEN MIT SEBASTIAN GRUBER

Bestattungsvorsorge beschäftigt sehr viele Menschen. Wer vorausplant und wichtige Aspekte der eigenen Beisetzung bereits zu Lebzeiten festlegt, schafft Sicherheit für sich und seine Angehörigen. Die Familie weiß – wenn es soweit ist – in einer emotional herausfordernden Situation, dass sie im Sinne des oder der Verstorbenen handelt. Das ist eine große Entlastung und kann Unstimmigkeiten vorbeugen. Sebastian Gruber geht in seinem Vortrag auf alle Themen ein, die sich vorab regeln lassen. Er stellt unter anderem Bestattungsarten und Grabformen vor. Er geht auf die Grabpflege ein und auch auf das sehr wichtige Thema Finanzierung. Ziel ist es, den Teilnehmerinnen und Teilnehmern alle Inhalte gut verständlich zu präsentieren und sie in einer gemeinsamen Diskussion zu vertiefen.

**TERMIN:** **Dienstag, 24. Februar, 14:30 Uhr**

**TREFFPUNKT:** **Bürgertreff „Zeughausstüberl“, Zeughausgasse 12**

Keine Anmeldung erforderlich. Der Eintritt ist frei.

## VORSICHT TRICKBETRUG! – PRÄVENTIONSVORTRAG GEGEN SCHOCKANRUF UND MEHR

Neue Masche über WhatsApp! Fake-Anrufe! Die Polizei gibt Tipps bei Schockanrufen und dem Enkeltrick. Beim Vortrag von Kriminaloberkommissarin Petra Kröpfl erfahren die Teilnehmenden vieles über gängige und aktuelle Trickbetrugsmaschen. Es werden Tipps gegeben wie man sich bestmöglich schützen kann und die Betrugsmaschen schnell und sicher erkennt.

**TERMIN:** **Mittwoch, 4. März 2026, 14:30 Uhr**

**TREFFPUNKT:** **Bürgertreff „Zeughausstüberl“, Zeughausgasse 12**

Keine Anmeldung erforderlich. Der Eintritt ist frei.

## ERINNERUNGEN AN DAS BAVARIA-KINO – EIN BESONDERER ABEND ZUM ABSCHIED EINES FILMTHEATERS

Das traditionsreiche Rother BAVARIA-Kino, das Generationen von Kinobesucherinnen und -besuchern unvergessliche Filmmomente beschert hat, schloss im Jahr 2023 seine Türen. Mit einem 90-minütigen Vortrag wollen wir diesem besonderen Ort noch einmal Leben einhauchen – durch Geschichten, Bilder, Anekdoten und persönliche Erinnerungen.

Neben dem Vortrag erwartet Sie eine kleine Bilderausstellung. Referenten sind Marco Frömter und Marc Wimberger. Jeder Besucher erhält eine Original-Eintrittskarte als Erinnerung.

**TERMIN:** **Donnerstag, 12. März, 15.30 Uhr und 19 Uhr**

**TREFFPUNKT:** **Ratsstuben im Schloss Ratibor, Hauptstraße 1**  
*barrierefrei erreichbar / Behinderten-WC*

Keine Anmeldung erforderlich. Der Eintritt ist frei.

## ROTHER ERZÄHLCAFÉ

Menschen unterschiedlichen Alters und Hintergründe kommen hier zusammen. Das Rother Erzählcafé schafft Räume der Verbundenheit. Hier berichten Menschen aus der Rother Bevölkerung über ihr persönliches Umfeld, über ihre Hobbies, über ihr Leben. Historische Vorträge zur Stadtgeschichte, aktuelle Themen oder ein Nachmittag voller Musik runden die Themenvielfalt ab.

**TERMINE:** **22. Oktober – Verschickungskinder**  
**19. November – THW**  
**17. Dezember – Weihnachten mit Harald und Brigitte Berthel**  
**21. Januar – Reisebericht Gerhard Wendler**  
**26. Februar – chinesischer Nachmittag**  
**18. März – Freiwillige Feuerwehr Roth - Feuerwache**

**TREFFPUNKT:** **Ratsstuben im Schloss Ratibor, Hauptstraße 1**  
*barrierefrei erreichbar / Behinderten-WC*

Keine Anmeldung erforderlich.

Die Veranstaltungen sind kostenfrei zugänglich, für Spenden herzlichen Dank!

Für Kaffee, Kuchen und Kaltgetränke ist gesorgt.

## ROSE – ROTHER SENIORENSTAMMTISCH

Ziel des Stammtisches ist es, Menschen mit gemeinsamen Interessen zusammen zu bringen, einen Kinobesuch zu planen, Ausflüge zu unternehmen, interessante Informationen zu erhalten, Musik zu hören oder um sich zum Ratschen und zum Essen zu treffen.

Organisiert werden die monatlichen Treffen ehrenamtlich in Zusammenarbeit mit dem Seniorenbüro der Stadt Roth.

**TERMINE:** **18. Oktober, 26. November, 10. Dezember,**  
**28. Januar, 18. Februar, 25. März**  
**jeweils von 11 – 13 Uhr**

**TREFFPUNKT:** **Restaurant „Zeppelin“, Hilpoltsteiner Straße 41**

Keine Anmeldung erforderlich.

**Informationen bei Brigitte Reinard, Tel. 09171 848 558**

## FILM AB!

Alte und neue Filme laden ein, den Alltag zu vergessen. Naturfilme, Spielfilme, Dokumentationen – mal heiter, mal ernst – entführen in eine andere Welt und regen zum Weiterdenken an.

**TERMINE:** 7. Oktober, 10. November, 2. Dezember,  
13. Januar, 3. Februar, 3. März  
Beginn jeweils 14:30 Uhr

**TREFFPUNKT:** Ratsstuben im Schloss Ratibor, Hauptstraße 1  
*barrierefrei erreichbar / Behinderten-WC*

Die Filmnachmittage sind kostenfrei zugänglich. Die Filme können aus wettbewerbsrechtlichen Gründen nicht öffentlich beworben werden.

Keine Anmeldung erforderlich.

## AN DIE WÜRFEL, FERTIG, LOS...

### Spielenachmittag für Junggebliebene

Spiel, Spaß, Spannung – das verspricht der Spielenachmittag. Gesellschaftsspiele aller Art stehen auf dem Programm. Spielen verbindet Gleichgesinnte und aktiviert die grauen Zellen.

**TERMINE:** jeden Mittwoch von 14 – 16 Uhr

**TREFFPUNKT:** Stadtbücherei im Schloss Ratibor, Hauptstraße 1  
*barrierefrei erreichbar / Behinderten-WC*

Die Spielenachmittage sind kostenfrei zugänglich.

## SINGEN KENNT KEIN ALTER!

Singen macht glücklich, bringt Farbe in den Alltag, belebt Körper und Geist, verbindet die Menschen miteinander. Singen fördert die Gedächtnisleistung, trainiert Atem und Stimme. Singen ist Gemeinschaft. Für „Singen kennt kein Alter!“ sind keine Vorkenntnisse im Notenlesen oder versiertem Singen erforderlich. Volkslieder, Schlager, Kanons, u. v. m. stehen auf dem Programm. Gemeinsam kleine Auftritte fördern die Gemeinschaft.

Das Angebot richtet sich an alle älteren Menschen, die gerne singen und Musik hören. Die Singstunden werden von Katja Lobenwein, Chorleiterin und Musiktherapeutin geleitet.

**TERMINE:** jeden Donnerstag von 9:30 - 10:30 Uhr

**TREFFPUNKT:** Evangelisches Gemeindehaus, Mühlgasse 6  
*barrierefrei erreichbar / Behinderten-WC*

Keine Anmeldung erforderlich. Die Singstunden sind kostenfrei. Der Seniorenchor ist eine Kooperation des Seniorenbüros Roth und der Orchesterschule Roth.

## GEMEINSAMER MITTAGSTISCH - „GUTEN APPETIT“

Sich zum Mittagessen verabreden, neue Menschen kennenlernen, in netter Gesellschaft speisen, einen leckeren Schweinebraten oder andere köstliche Speisen genießen – all das erwartet die Gäste beim gemeinsamen Mittagstisch.

**TREFFPUNKT:** Restaurant „Waldblick“, Ostring 28 (Speck-Sportpark)  
*barrierefrei erreichbar / Behinderten-WC*

ab **11. März** in der „Gartenlaube“, Münchener Straße 22

**TERMINE:** 8. Oktober, 12. November, 10. Dezember,  
14. Januar, 11. Februar, 11. März  
Beginn: 12 Uhr

**KOSTEN:** 15,- € (Hauptgericht und Dessert,  
*inkl. einem kleinen alkoholfreiem Getränk*)

Verbindliche Anmeldung erforderlich bei der Stadt Roth unter **Tel. 09171 848-0**.

## SICHER MIT DEM E-BIKE

Das Frühjahr naht und lädt zu Radtouren ein. Mit dem E-Bike geht es noch leichter. Aber Vorsicht: ein paar Dinge gilt es zu beachten, damit der Radspaß nicht getrübt wird!

In einem Theorieteil erklären erfahrene Trainer der Verkehrswacht etwas zur Fahrphysik und dem richtigen Verhalten auf dem Rad. Die Verkehrserzieher der Polizei frisken den rechtlichen Teil auf und erklären die Besonderheiten des E-Bikes. Im praktischen Teil wird das Anfahren, enge Kurvenfahren, Brems- und Ausweichübungen trainiert.

Das Programm richtet sich an Alle, die sich mit ihrem E-Bike sicherer fühlen wollen. Teilnehmende aus dem Landkreis sind willkommen

**TERMINE:** 20. Oktober 2025, 27. April 2026  
13 – 17 Uhr

Bei Bedarf sind weitere Termine auch für Gruppen möglich.

**TREFFPUNKT:** Verkehrsübungsplatz der Jugendverkehrsschule  
an der Grundschule Kupferplatte,  
Röntgenstraße 4

**KURSGEBÜHR:** 20,-€ (bar)

**ANMELDUNG:** Seniorenbüro der Stadt Roth  
Brigitte Reinard  
Tel. 09171 848-558  
brigitte.reinard@stadt-roth.de

**VORAUSSETZUNG:** eigenes E-Bike / Pedelec mit aufgeladenem Akku /  
Ladegerät, Fahrradhelm, festes Schuhwerk, passende  
Kleidung (kein Rock) eigene Getränke

„Sicher mit dem E-Bike“ ist ein Kooperationsangebot der Verkehrswacht Roth-Hilpoltstein, der Polizei Roth, dem Seniorenbüro der Stadt Roth und der TSG 08 Roth. Die Gebühr wird ausschließlich für die Jugendverkehrsschule verwendet.

## BÄDERFAHRTEN NACH HERSBRUCK

Sobald sich das schöne Rother Freibad in die Winterpause verabschiedet, starten 14-tägig ab Oktober Senior\*innen per Bus in Richtung Hersbruck. Im warmen Wasser der Fackelmann-Therme halten sich die Anwesenden fit mit Schwimmen und Wassergymnastik. In der Mittagspause wird bei einer Tasse Kaffee und einem guten Stück Kuchen entspannt.

Die Bäderfahrten finden von Oktober bis April statt.

**TERMINE:** 13./27. Oktober  
10./24. November  
1./15. Dezember  
12./26. Januar  
9./23. Februar  
9./23. März  
13./27. April

**ABFAHRT:** pünktlich um 9 Uhr am Festplatz

**RÜCKFAHRT:** pünktlich ab 16 Uhr ab Hersbruck, Fackelmann-Therme

**ANMELDUNG:** Walter Ruf, Tel. 09171 / 3124

**KOSTEN:** 18 € pro Ganztagesfahrt (13 € Eintritt, 5 € Fahrtkosten)

Teilnehmerzahl begrenzt.

**Hinweis zur Teilnahme:**

Die Teilnahme erfolgt in eigener Verantwortung und auf eigenes Risiko. Für Unfälle, Schäden oder Verluste jeglicher Art übernimmt der Veranstalter keine Haftung.

# ANDROID – SMARTPHONE ODER TABLET FÜR SENIoren UND SENIORINNEN

## Smartphone-Schulungen mit neuem Konzept

### Erste Schritte und mehr mit dem Smartphone (Android)

Einsteiger mit wenigen Erfahrungen erhalten eine Orientierung in diesem Kurs über die Grundfunktionen des Smartphones und werden bei den ersten Schritten in die digitale Welt unterstützt. Mit Unterstützung von zwei erfahrenen Referentinnen, etwas Übung und Geduld, gelingt der problemlose Einstieg und das Wissen wird erweitert.

In sechs Einheiten führen die Referentinnen Schritt für Schritt in die Welt des Smartphones ein, erklären Begriffe, die oft verwendet werden, vermitteln vieles über die Welt von Google und Co., wie Apps installiert werden (WhatsApp, DB usw.), das Schreiben von E-Mails u.v.m.

**KURSBEGINN:** 28. Oktober, 14:30 Uhr  
13. Januar, 14:30 Uhr  
3. März, 14:30 Uhr  
Ein Kurs umfasst jeweils 6 Einheiten á 90 Minuten

**TREFFPUNKT:** Bürgertreff „Zeughausüberl“, Zeughausgasse 12

**ANMELDUNG:** Brigitte Reinard, Seniorenbüro,  
Tel. 09171 848 558

**KOSTEN:** kostenlos

**MITZUBRINGEN:** Smartphone/Tablet, Stromkabel,  
Passwort, Schreibmaterial, Getränke

**REFERENTIN:** Ulrike Amos  
Sabine Neumann

**TEILNEHMERZAHL:** max. 10 Personen pro Kurs,  
danach Warteliste

**Achtung:** Parkgebühr beachten!

# FÜHL DICH SICHER

## Selbstschutzkurs für Seniorinnen und Senioren

Sich sicher und selbstbewusst im Alltag bewegen – das ist das Ziel des Kurses. Über 150 Teilnehmende haben diesen Kurs bereits besucht. Der erfahrene Referent Horst Suck vermittelt den Kursteilnehmern wertvolle Strategien zur Gefahrenvermeidung und Selbstbehauptung. Mit einer ausgewogenen Mischung aus Theorie und praktischen Übungen lernen die Senioren einfache, wirkungsvolle Techniken, um sich in schwierigen Situationen sicherer zu fühlen. Körperliche Fitness ist keine Voraussetzung für den Kurs, der so konzipiert ist, dass jede und jeder daran teilnehmen kann.

**TERMINE:** Die Schulung besteht aus zwei Einheiten  
14. April, 16:30 Uhr  
21. April, 16:30 Uhr

**TREFFPUNKT:** Ratsstuben im Schloss Ratibor, Hauptstraße 1  
*barrierefrei erreichbar / Behinderten-WC*

**ANMELDUNG:** Seniorenbüro Roth,  
Tel. 09171 848558 oder  
brigitte.reinard@stadt-roth.de

Anmeldung erforderlich. Die Teilnahme ist kostenlos.

# ANGEBOTE FÜR MENSCHEN MIT DEMENZ UND IHRE ANGEHÖRIGEN

Nachstehende Angebote finden im Rahmen der „Lokalen Allianz für Menschen mit Demenz“ statt und werden gefördert vom Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend

Gefördert vom:



## AKTIV MIT DEMENZ – EIN SPORTLICHES ANGEBOT

Im frühen oder mittleren Stadium von Demenz kann Bewegung und Sport helfen, den fortschreitenden Krankheitsverlauf zu verlangsamen und dem Abbau von Gedächtnisleistung entgegenzuwirken. Regelmäßige sportliche Aktivität hilft, die Eigenständigkeit zu erhalten, stärkt Alltagskompetenzen und erzeugt positive Erlebnisse. Bei den Übungsstunden ist die Anwesenheit eines Angehörigen erforderlich. Übungsleiterin Lydia Wunsch, mit der speziellen Ausbildung im Bereich Demenz, leitet die Stunden an.

**TERMINE:** jeden Donnerstag von 16:30 – 17:30 Uhr

**TREFFPUNKT:** TSG 08 Speck-Sportpark, Gymnastikraum II, Ostring 28, Roth

**GEBÜHR:** 10 € pro Monat und pro Person

**ANMELDUNG:** Seniorenbüro der Stadt Roth  
Brigitte Reinard  
Tel. 09171 848-558  
brigitte.reinard@stadt-roth.de

**MITZUBRINGEN:** Hallenturnschuhe, bequeme Kleidung, Getränk

„Aktiv mit Demenz“ ist eine Kooperationsveranstaltung der TSG Roth 08 und der Stadt Roth. Bei zu geringer Teilnehmerzahl entfällt der Kurs.

## SINGEN, KLINGEN, SCHWINGEN – MENSCHEN MIT DEMENTZ MUSIKALISCH UNTERSTÜTZEN

„Singen, Klingen, Schwingen“ ist ein Musikangebot für Menschen mit der Demenz. Gemeinsam mit einer Betreuungsperson wird in einem Zeitraum von 45 Minuten aktive Beschäftigung mit Musik von Katja Lobenwein, Musiktherapeutin im Bereich Musik und Demenz, angeboten.

**TERMIN:** 14tägig, Donnerstag von 10:45 – 11:30 Uhr

(genaue Termine bitte erfragen im Seniorenbüro unter Tel. 09171 848 558)

**TREFFPUNKT:** Evangelisches Gemeindehaus,  
Mühlgasse 6, Roth

Anmeldung erforderlich unter obiger Telefonnummer.  
„Singen, Klingen, Schwingen“ ist ein kostenfreies Angebot.

## „SICHER DURCHS LEBEN“ – STURZPROPHYLAXE UND ALLTAGSSICHERHEIT

Kursleiterin Sibylle Lederer schult die Teilnehmenden mit wichtigen Tipps für einen standsicheren Alltag. Die Übungen sind leicht in den täglichen Ablauf einzubauen, vermitteln Sicherheit und können bei regelmäßigem Training Verletzungen vorbeugen. Hinweise zum sicheren Umgang mit dem Rollator gehören ebenfalls zum Kursinhalt. Der Kurs ist ebenfalls für Menschen mit Demenz geeignet. Eine Begleitperson ist erforderlich.

**TERMIN:** Neuer Kurs ab November  
Ein Kurs besteht aus 6 Einheiten.

**BEGINN:** 10 Uhr, 12:30 Uhr oder 14 Uhr

**TREFFPUNKT:** Bürgertreff „Zeughausstüberl“, Zeughausgasse

**GEBÜHR:** 20 €

**ANMELDUNG:** Seniorenbüro Roth, Tel. 09171 848 558 oder Sibylle Lederer, Tel. 01578 9184352

Die genauen Daten werden noch bekannt gegeben.

## SOS-RETTUNGSDOSE – EINE GUTE IDEE, DIE LEBEN RETTEN KANN

### Mit Notfallkarte für den Geldbeutel

Die weiß-rote Dose kann in vielen Haushalten zum lebensrettenden Utensil werden. Im Notfall kann der Rettungsdienst der „Dose im Kühlschrank“ alle wichtigen Informationen über den Patienten entnehmen. Die beigefügte Notfallkarte wurde mit dem BRK entwickelt und ist ausgefüllt ein wichtiges Teil für unterwegs.

**ERHÄLTlich BEI:**

- Tourist-Information im Schloss Ratibor, Hauptstraße 1
- Schloss-Apotheke, Hauptstraße 6
- Stadt-Apotheke, Hauptstraße 26
- ACUNA-Apotheke, Gartenstraße 81B
- Seniorenbüro der Stadt Roth, Rathaus

**PREIS:** 2 €

## NOTFALLORDNER „GRIFFBEREIT! DOKUMENTE FÜR DEN NOTFALL“

### Herausgeber: Landratsamt Roth

Im Notfallordner können alle wichtigen Informationen und Dokumente für den Notfall zusammengefügt werden. So sind die Unterlagen im Ernstfall vorbereitet, griffbereit und gut auffindbar für Familienangehörige und Berechtigte.

**ERHÄLTlich BEI:**

- Tourist-Information im Schloss Ratibor, Hauptstraße 1
- Seniorenbüro der Stadt Roth, Rathaus

**PREIS:** 5 €

Weitere Informationen zur Rettungsdose und zum Notfallordner erhalten Sie auch bei **Brigitte Reinard, Tel. 09171 848 558.**

## NACHBARSCHAFTSHILFE

### Menschen helfen Menschen

Ehrenamtlich Tätige helfen älteren Menschen aus der Stadt Roth unbürokratisch und kostenfrei. Die Hilfe reicht vom Einkaufen über das Plauderstündchen und Spazierengehen, Begleitung bei Arztbesuchen und Behördengängen bis hin zu Kleinstreparaturen im häuslichen Bereich.

Das Hilfsangebot umfasst keine Umzugsarbeiten, Putzen oder alle Dienste, für die ein professioneller Anbieter notwendig ist, sowie Elektroarbeiten und die über nachbarschaftliche Hilfe hinausgehende Tätigkeiten. Eine Konkurrenz zu gewerblichen Betrieben besteht nicht. Die Nachbarschaftshilfe ist im Seniorenbüro der Stadt Roth angesiedelt.

### SIE WOLLEN SICH EHRENAMTLICH ENGAGIEREN:

Bitte vereinbaren Sie mit Frau Reinard ein unverbindliches Beratungsgespräch, um herauszufinden, in welchem Bereich Sie eingesetzt werden können. Die Anfragen und Daten werden stets vertraulich behandelt.

### SIE BENÖTIGEN HILFE

Bitte rufen Sie an. Wir versuchen für Sie und Ihre Belange eine geeignete Person zu finden. Auch wenn Sie professionelle Hilfe benötigen, können wir in den meisten Fällen weiterhelfen.

# SENIORENBÜRO DER STADT ROTH

## Brigitte Reinard

Seniorenbeauftragte  
Kirchplatz 4  
91154 Roth

**Telefon** 09171 848 558

**Mobil** +49 151 52 57 84 45

**Mail** brigitte.reinard@stadt-roth.de



## SPRECHSTUNDEN DER SENIORENBEAUFTRAGTEN DER STADT ROTH

Regelmäßige monatliche Sprechstunden für die Senioren der Stadt finden zu nachfolgenden Terminen statt:

**TERMINE:** 14. Oktober, 11. November, 2. Dezember,  
13. Januar, 3. Februar, 3. März

immer von 9 – 11 Uhr  
Weitere Termine auf Anfrage

**TREFFPUNKT:** Rathaus, Zimmer 014  
(Anmeldung im Foyer)

**ANMELDUNG:** erforderlich zur Terminplanung

Gefördert vom:



Bundesministerium  
für Familie, Senioren, Frauen  
und Jugend



Lokale Allianz für  
Menschen mit Demenz

**BaS**  
Bundesarbeitsgemeinschaft  
Seniorenbüros

Änderungen vorbehalten.

Herausgeber: Stadt Roth, Kirchplatz 4, 91154 Roth

Fotos: Stadt Roth

Gestaltung: brandt zwei design, [www.brandtzwei.de](http://www.brandtzwei.de)

